



# YOGA & POSTURE

Des vrais vêtements de yoga

/

OUVERTURE LE 12 DÉCEMBRE

5 rue de l'Odéon — PARIS VI  
01 43 29 89 05

Et si l'on pratiquait le yoga d'une manière cohérente en portant des vêtements en ligne avec ses valeurs ancestrales ?

YOGA & POSTURE : un concept unique à Paris. Une boutique dédiée à toutes les « aficionados » du Yoga qui propose des collections de vêtements conçus dans un total respect de l'environnement.

Un jour, au cours d'une méditation, alors que les oiseaux étaient particulièrement bavards, Isabelle Jordan, fondatrice de YOGA & POSTURE, réalise combien l'expérience du yoga nous relie aux arbres, aux fleurs, au soleil, aux nuages, au ciel, et que travailler sur notre architecture énergétique sans respecter ces éléments n'a aucun sens.

A partir de cet instant, Isabelle a cherché, puis sélectionné les meilleures marques de vêtements de yoga dont les matières, les couleurs et les encres d'impression respectent l'environnement. Des marques à l'éthique sans concession, totalement investies dans une démarche de fabrication équitable.

*« Cela existe. Et cela change vraiment tout ! Nous pratiquons, sans la charge associée aux circonstances parfois négatives dans lesquelles sont fabriqués la majorité des produits de grande consommation ». Om Shanti Shanti Shantiii ....*

NATURAL BORN YOGI, YOGI COMPANY, MANDALA, JAYA ...

Chacune des marques proposées chez Yoga & Posture porte une histoire et des valeurs intimement liées au fondement du Yoga. Les tenues très féminines et confortables sont fabriquées dans des matières raffinées, douces, super élastiques, extensibles dans tous les sens (contrairement aux matières synthétiques, qui ne sont extensibles que dans deux directions). Les fibres naturelles qui les composent : cotons biologiques, Tencel, Modal, sont certifiées du label GOTS (Global Organic Textile Standard).

T-shirts, débardeurs, hauts, leggings, qu'ils soient unis ou imprimés de Mantra, tous les modèles sont réalisés selon des règles éthiques et des conditions équitables pour ceux qui travaillent dans les sites de productions certifiés par des organismes reconnus.

*« Chez Yoga & Posture, nous sommes dans une pratique du yoga cohérente, Cohérente parce que tous les vêtements proposés sont créés par des marques qui respectent un démarche exigeante en ligne avec ses valeurs ancestrales. Le Yoga n'est pas qu'une affaire de postures : c'est une attitude. »*

## **Isabelle JORDAN**

Diplômée d'HEC, entrepreneur dans le secteur du Retail, Isabelle JORDAN a acquis une solide culture de la marque en tant que spécialiste en marketing au sein du groupe L'Oréal. Puis en stratégie de communication dans l'univers du luxe où elle intervient en tant que Directeur de Communication International, successivement pour les marques Louis Vuitton et CHANEL.

En 2009 elle crée son entreprise et lance à Paris dans sa boutique située au 5 rue de l'Odéon la marque MBT (Masai Barefoot Technology) « la première chaussure physiologique au monde » qui corrige la posture et adoucit les douleurs de dos.

Avec le bien être pour mantra, Isabelle, a toujours porté son intérêt sur les activités et produits qui participent au bon développement du corps et du bien vieillir.

Pianiste passionnée, elle pratique le yoga depuis de nombreuses années.

En créant Yoga & Posture elle développe pour sa clientèle une offre complémentaire en parfaite accord avec sa philosophie : des vrais vêtements de yoga et des chaussures qui améliorent la posture.

## **Nos marques**

### ***MANDALA***

Pionnière, Nathalie Prieger a fondé MANDALA en 2000 avec une philosophie visionnaire.

Formée dans le monde de la mode, Nathalie Prieger voulait fabriquer des vêtements de yoga parfaitement adaptés, élégants, féminins et respectant à la fois l'environnement et les gens. Elle a été la première en Allemagne, et Mandala est aujourd'hui l'une des marques les plus connues et reconnues pour les vêtements de yoga.

Les tissus de MANDALA sont d'une qualité exceptionnelle. Extensibles dans quatre directions (contrairement aux matières synthétiques, qui ne sont extensibles que dans deux directions), ils sont fabriqués selon les normes GOTS (Global Organic Textile Standard) : en coton bio, ou en soie tissée main, ou en Tencel. Ils sont fabriqués selon des règles éthiques (également certifiées par des organismes officiels) dans des fermes familiales indépendantes ou dans des petits sites de production en Turquie, en Chine ou en Inde.

Vous pouvez laver des leggings MANDALA trente-six fois, ils ne bougeront pas. Ils resteront incroyablement doux et confortables.

### ***NATURAL BORN YOGI***

Chez NATURAL BORN YOGI, on aime les vêtements de yoga confortables et animés par des imprimés inspirants.

Fondée en 2009 Natural Born Yogi est une marque qui aime les gens et leur environnement.

Leur collection propose des hauts et des leggings de très bonne qualité et imprimés. Tous les tissus sont naturels (Coton bio, Bambou, Tencel) et produits dans des conditions équitables pour ceux qui les fabriquent. La conception et les finitions sont réalisées à Munich, en Allemagne

Que ce soit pour une séance intensive de Power Yoga, de Vinyasa, ou plus calme, de Yin Yoga...que ce soit pour méditer, enchaîner des salutations au soleil ou s'allonger pour un Shavasana, vous vous sentirez au mieux dans leurs T-shirts, débardeurs et leggings. Peut-être que vous aurez même envie de les garder après votre cours de yoga. Ce ne serait pas très étonnant car c'est ce que beaucoup des adeptes de Natural Born Yogi font.

Une partie des bénéfices réalisés par NATURAL BORN YOGI est reversée à l'association Back to Life EV qui s'occupe d'enfants des rues en Inde et au Népal.

## **YOGI COMPANY**

« Fabriqué avec Prana et Amour »

Tout a commencé par un T-Shirt jaune, dont Marc Fenner, fondateur de YOGI COMPANY avait besoin pour sa formation de professeur de yoga. Marc a cherché partout ce fameux T-Shirt jaune et en a finalement trouvé un qui portait en énorme les lettres d'une célèbre marque de chaussures de sport (PUMA). Après une première séance d'enseignement avec ce T-Shirt, il s'est dit qu'il avait besoin de quelque chose de plus « yogi-que ». Il s'est alors formé à la sérigraphie, avec la ferme intention d'imprimer lui-même un motif de yantra sur un T-Shirt jaune. Il a levé des fonds sur la plateforme de crowdfunding Startnext, et il s'est lancé.

Aujourd'hui Marc et Suzanne produisent des T-Shirts, des sacs et des Sweat-Shirts à Berlin. Toutes leurs matières sont respectueuses de l'environnement (Coton bio, Bambou) et les encres d'impression sont bio. Leurs vêtements sont d'un confort extraordinaire et leurs motifs d'impression sont conçus pour les yogis. Cette entreprise est encore toute petite, mais nous avons adoré leurs produits et leur énergie.

## **JAYA**

JAYA est une marque qui s'est engagée dans la conception de vêtements de yoga en respectant le principe yogique de l'Ashima : la non violence et la pleine conscience vis-à-vis de soi-même et de notre environnement.

JAYA fabrique tous ses vêtements au Népal, avec un partenaire de confiance.

Dans cet atelier, les matières utilisées sont toutes produites dans le respect de l'environnement. L'atelier est agréable et bien équipé. Les hommes et les femmes qui y travaillent sont correctement rémunérés. Les fondateurs de Jaya y vont régulièrement. Ils ont ainsi construit une relation de partenariat avec cet atelier. Et ils s'assurent de la qualité constante des vêtements.

Les cotons utilisés sont tous Bio de manière à protéger à la fois l'environnement et les agriculteurs (qui ne sont plus exposés aux pesticides et aux engrais). Les teintures sont respectueuses de l'environnement et de la peau (de ceux qui portent les vêtements). Les encres d'impression sont solubles dans l'eau.

En s'engageant dans cette démarche exigeante, la société JAYA améliore la santé de la planète et de tous ceux qui participent au cycle de production de leurs vêtements, eux inclus, tout en proposant des vêtements de yoga simples et ravissants, tant dans leurs formes que dans leurs couleurs.